



SPAZIO ARGENTO GIUDICARIE E A.P.S.P. ROSA DEI VENTI
ORGANIZZANO:

GOCCE DI BENESSERE

**Percorso di ginnastica dolce in acqua
rivolto a persone over 64 anni**



TUTTI GIOVEDÌ

PRIMO CICLO DI LEZIONI:

**5/09 - 12/09 - 19/09 -
26/09 - 3/10 - 10/10 - 17/10**

**FASCIA ORARIA:
09:30 - 10:30
COSTO € 5,00 AD
INCONTRO**

**ISCRIZIONI APERTE
FINO AL 30 AGOSTO 2024**

SECONDO CICLO DI LEZIONI:

**24/10 - 31/10 - 7/11 - 14/11 -
21/11 - 28/11 - 5/12 - 12/12**

AQUACLUB VALLE DEL CHIESE

VIA ROMA, 7, 38083, BORGO CHIESE, CONDINO

PER LE ISCRIZIONE CONTATTARE

A.P.S.P. Rosa dei Venti, Borgo Chiese (Condino)

Tel. 0465 621047

e-mail: info@rosadeiventiapsp.it

Si consiglia di consultare il medico curante per verificare il proprio stato di salute, prima di praticare questa attività sportiva, anche se considerata a livello ludico-ricreativo.